



製薬会社の敏感肌研究から生まれた

アルージュのバリア保湿[®]

アルージュのバリア保湿は、ただ足りない部分にセラミドを補うだけのケアではありません。

また、肌表面に一時的に膜をつくるケアでもありません。

アルージュ独自の「ナノ化天然セラミド」が、

肌自身のうるおいを生み出すチカラをサポート。

弱った肌のバリア機能に働きかけ、健やかな肌へと導く敏感肌用スキンケアです。



製薬会社のこだわり

ナノ化天然セラミド^{※1}

2種の肌荒れケア成分配合

グリチルリチン酸2K又は
グリチルレチン酸ステアリル
 ϵ -アミノカプロン酸

低刺激処方

無香料・無着色・表示指定成分無添加^{※2}
敏感肌の方のご協力によるハッチテスト済み^{※3}
界面活性剤無添加^{※4}

アルージュ



※1 天然セラミド=ビオセラミド/セレブロシド(保湿成分) ※2 表示指定成分とは医薬部外品において、まれにアレルギーなど皮膚障害を起こす可能性があり、厚生労働大臣が表示を義務付けた成分です。(表示指定成分でないからといって、皮膚障害が生じないわけではありません。) ※3 すべての方に刺激が生じないというわけではありません。※4 一部商品を除く

お求めは、お近くのドラッグストア・薬局で。

〒112-8650 東京都文京区大塚5-6-15

お客様相談室 TEL: 03-3946-1126 (月~金曜日 9:00~17:00 ※祝日を除く)

全薬工業の
コスメシューティカルシリーズ

2017年10月発行
発行／全薬工業株式会社
本社／東京都文京区大塚5-6-15
TEL: 03-3946-1111(代)

Caremake Association Guidance

一般社団法人 日本ケアメイク協会

設立趣意書

発起人代表 杉浦昭子(Akiko Sugiura)

ごあいさつ

理事長 大石華法(Kaho Oishi)

October, 2017



一般社団法人

日本ケアメイク協会

からのご案内

「Event」Information

10月10日は、ブラインドメイクの日

12月5日は、ケアメイクの日

化粧訓練士・化粧療法士の資格制度

Blind makeup

ブラインドメイク

Cover makeup

カバーメイク

Therapy makeup

セラピーメイク



入会概要

ご案内

一般社団法人 日本ケアメイク協会では、正会員および、賛助会員を募集しております。

●入会金及び会費について

入会金	会費
(1) 正会員 : 2,000円	(1) 正会員 : 年額 3,000円
(2) 賛助会員 : なし	(2) 賛助会員 : 1口 100,000円

※事業年度の途中に入会した正会員の会費は、当該事業年度の残月数(1か月末満は切り捨てる)に応じた月割とする。

入会をご希望される方は「一般社団法人 日本ケアメイク協会のホームページ」をご覧ください。

一般社団法人 日本ケアメイク協会のホームページ: <https://www.caremake.or.jp/>

賛助会員について

一般社団法人 日本ケアメイク協会は、たくさんの企業や団体の皆様からご支援をいただいております。

日本ケアメイク協会の目的と社会における役割にご賛同いただき、賛助会員としてご入会賜りますようお願い申し上げます。

入会をご希望される方は「一般社団法人 日本ケアメイク協会のホームページ」をご覧ください。
登録後、本会ホームページ「賛助会員リスト」に、会社・団体名、URL、事業内容等を掲載いたします。

一般社団法人 日本ケアメイク協会のホームページ: <https://www.caremake.or.jp/>



お問い合わせは下記事務局までお願いいたします。

「一般社団法人 日本ケアメイク協会」事務局

〒100-0003 東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル 株式会社毎日学術フォーラム内
TEL: 03-6267-4550 Mail: office@caremake.or.jp

日本ケアメイク協会 設立趣意書

近年、化粧は、美しさを追求するための美容ツールのみではなく、高齢の方・認知症の方・障害のある方・疾病のある方などの福祉領域の対象の方に向けた研究において、医学的効果や社会的効果が確認されたことから、ケアツールの一つとしても認識されるようになっており、日本でも化粧をケアとして取り入れた活動が活発になってきています。

化粧を使用したサービスは、療法効果やリハビリテーション効果が期待されるほか、高齢者の健康増進や介護予防、介護費用削減にも効果があるとされ、その役割は、「美しく粧う」化粧から「ヘルスケア」のための化粧へと広がりをみせています。また、がん化学療法などに起因した容姿の変貌をカモフラージュする「ルックスケア」の役割も果たしています。

当協会では、対象の方に向けた“Health care(健康)”“Beauty care(美容)”“Human care(尊厳)”の3つの重要なケアに、対象の方への配慮ある援助技術“Supportive care(支援)”と対象の方への化粧などに関する丁寧な説明と親切な対応“Reception care(接客)”の2つのケアを加え、これら5つのケアを包括して“ケアメイク”と定義したうえで、日本においてすべての人々が実践できる“ケアメイク”的モデルを確立し、その活動を広く普及するため、新たに一般社団法人として、日本ケアメイク協会を設立することといたしました。

一般社団法人 日本ケアメイク協会
発起人代表 杉浦昭子

ごあいさつ

日本ケアメイク協会は、2010年10月10日に発足し、障害、疾病、加齢、認知症などにより、化粧ができなくなった、あきらめた方々に、再び「美しくありたい」という希望を持って、その方らしく生きていただけるように“ケアメイク”的活動を行ってまいりましたが、この活動をさらに推進するため、2016年12月5日に「一般社団法人 日本ケアメイク協会」を設立いたしました。今後とも、皆さまのご支援とご協力のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。



一般社団法人 日本ケアメイク協会
理事長 大石華法

一般社団法人 日本ケアメイク協会 役員一覧

名誉理事 田淵昭雄	理事 平野隆之
理事長 大石華法	理事 安藤伸朗
副理事長 丸山悟	理事 松久充子
副理事長 杉浦昭子	理事 生越直仁
	理事 永柄博司
	理事 三本松征彦
	理事 宮本恵介
	監事 安田加奈



化粧訓練士・化粧療法士の資格制度

❖ ブラインドメイク | Blind makeup |

ブラインドメイク(Blind makeup)とは、視覚障害者が鏡を使わずに、自分自身で化粧(フルメイク)ができるようになる化粧技法のことを指します。この技法は、2010年に一般社団法人 日本ケアメイク協会 理事長 大石華法が考案しました。



化粧訓練士が視覚障害者に
ブラインドメイクを
レッスンしている様子



化粧訓練士養成講座・研修会の様子

一般社団法人 日本ケアメイク
協会では、「化粧訓練士養成講座・
研修会」を行っております。

詳しくはP6へ



❖ カバーメイク | Cover makeup |

カバーメイク(Cover makeup)とは、「あざ」「母斑」「白斑」「血管腫」「色素沈着」「傷あと」「手術あと」など皮膚の色や質感の違いなどのお悩みをメイクによって目立たない・わからないようにすることです。



❖ セラピーメイク | Therapy makeup |

セラピーメイク(Therapy makeup)とは、高齢者、障害者、認知症患者、慢性疾患者を対象とし、化粧の療法効果(生理的・心理的・社会的リハビリテーション)を取り入れたケアメイクの1つです。

セラピーメイクは、以下3つに大別されます。



①高齢者(Aging care)を対象としたセラピーメイク

化粧による療法効果により、
加齢に伴う容貌のケアを目指したケアメイク。



②認知症(Dementia care)を対象としたセラピーメイク

化粧による療法効果により、
認知症進行の抑制、改善を目指したケアメイク。



③慢性疾患者(Terminal care)を対象としたセラピーメイク

化粧による療法効果により、
慢性疾患者の社会復帰を目指したケアメイク。



関連書籍・DVDのご案内

◆書籍◆

「ブラインドメイク物語 視覚障害者もメイクの力で人生が変わる！」

「ブラインドメイク」の化粧技法は、これまで化粧がしたくても、眼に障害があることで化粧をあきらめた視覚障害者の女性たちのために2010年に考案。眼が見えなくなることで、一度はあきらめた女性としての身だしなみである化粧。それが「ブラインドメイク」によって、一人で鏡を見ないでフルメイキアップができるようになった彼女たち自らが執筆した涙と感動の物語。

一般社団法人 日本ケアメイク協会 理事長 大石華法 編著
定価:3,240円(税込) 販売元:メディア出版



◆DVD&テキスト◆

「ブラインドメイク・レッスンDVD&テキスト」

視覚障害者が鏡を見なくても自分でフルメイキアップすることができる化粧技法「ブラインドメイク」のレッスンDVD&テキストです。

定価:14,800円(税込) ※Amazon(アマゾン)からご購入いただけます。
(正会員価格) 9,800円(税込)
販売元:アドキューピック株式会社



化粧訓練士養成講座

◆一般社団法人 日本ケアメイク協会では、「化粧訓練士養成講座・研修会」を行っています。◆

化粧訓練士養成講座のe-ラーニングでは、「視覚障害者が講師」となり、自らがブラインドメイクについて学んだことをフィードバックするユニークな講座です。視覚障害者の理解も深まり、同時にサポート力も身につきます。さらに、化粧訓練士養成講座の研修会では、実際に化粧訓練士としての技術を身につけていただきます。視覚障害者に寄り添った声掛け方法、その方に合った化粧品の選別やその説明方法を学ぶことで、親切で丁寧に対応する力を身につけることができます。

受講料について
(2017年10月現在)

一般の方 … 38,000円(税別)
正会員 … 35,000円(税別)

※受講修了者には、修了証書を発行いたします。
詳しくは、「一般社団法人 日本ケアメイク協会のホームページ」をご覧ください。

綺麗にメイクをするためのお手入れ方法 ~スキンケア法~

メイク落とし



手も顔も乾いた状態でメイク落としを手にとり、顔の5力所(額、鼻、両頬、あご)に置きます。



顔の内側から外側へやさしくのばします。鼻筋は綻に、小鼻は軽くクルクルしながら広げます。



全体になじませたら、水またはぬるま湯で洗い流してください。

洗顔



あらかじめ手を綺麗に洗い、顔を素洗いします。



卵1個分くらいの泡を作ります。(メッシュタイプの泡立てグッズを使用すると便利です。泡タイプの洗顔料は、そのままご使用ください。)



額から鼻筋、頬、あごの順番で泡を乗せます。擦らないよう注意してください。



洗顔後は、水またはぬるま湯でよく洗い流し、やわらかいタオルでこすらないように水気を取ってください。

★髪の毛の生え際は、メイク落としや洗顔料の泡が残りやすいので、しっかり洗い流してください。

化粧水



ミストタイプの化粧水は、洗顔後、4方向(両頬、額、あごの順番)から1ブッシュずつ直接スプレーします。乾燥が気になる部分にはささに吹きかけてください。



清潔な手のひらで顔を軽く覆いながらなじませます。

★振り出しタイプの化粧水は、清潔な手またはコットンに振り出し、乾燥しやすい頬から順番に、顔の内側から外側にそっとのせるようになります。

ジェル乳液・クリーム



化粧水で整えた後、ジェル乳液を手にとり、顔の5力所(額、鼻、両頬、あご)に置きます。



内側から外側に向けて顔全体から首筋にかけて広げます。中指と薬指を使い、指先で優しくなじませてください。



特に乾燥が気になる部分には、重ねづけをしてください。

★クリームは、化粧水、ジェル乳液で肌を整えた後、手のひらに5力所(額、鼻、両頬、あご)に置いたら、ジェル乳液同様に、内側から外側に向けて顔全体から首筋にかけて広げ、なじませてください。